



# MÉTODOS DE AHORRO

El ahorro es una reserva que se guarda en el presente, para gastarla o invertirla en el futuro. Puedes ahorrar dinero y otros recursos, que te servirán para cumplir tus metas, sueños u objetivos, o bien, atender una emergencia o un gasto inesperado.

Ingresa a

**BANCONSEJOS**  
DE  **BANTRAB**  
mediante este código QR



**Agenda tu cita presencial o virtual y alcanza tu bienestar.**

 Dirección: Avenida Reforma 9-55 zona 10, Edificio Reforma 10, Nivel 1, Oficina 107

 Correo electrónico: [banconsejos@bantrab.com](mailto:banconsejos@bantrab.com)

 Horario de atención: lunes a viernes de 8:00 a 17:00 horas

 Teléfono: 24102600 extensión 20777 y 60004

# ¿Ahorras lo que te sobra? Mejor gasta lo que te queda después de ahorrar

El 10% de los ingresos mensuales netos (después de impuestos), es lo mínimo que deberías destinar para el ahorro.

## Tipos de ahorro

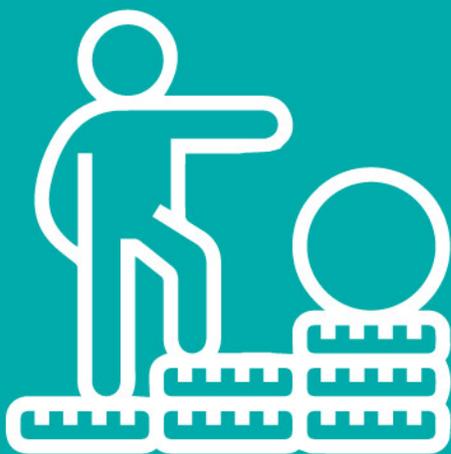
- **Ahorro informal:** es una forma de guardar el dinero en casa u oficina sin tener mediación de alguna entidad financiera, generalmente se guarda en una alcancía.
- **Ahorro formal:** es la reserva de dinero a través de una entidad financiera como un banco o cooperativa.

## Las ventajas de ahorrar dinero

- Posibilidad de tener un futuro financiero saludable.
- Autocontrol y disciplina para distintos aspectos de tu vida.
- Base para poder enfrentar imprevistos.
- Prosperidad.
- Inversiones inteligentes que hagan crecer tu dinero.
- Aumenta tu autoconfianza.
- Alcanzas salud financiera.

# ¡Reto de 31 días!

## ¿Te atreves?



DIA	APORTE	ACUMULADO
1	Q1	Q1
2	Q2	Q3
3	Q3	Q6
4	Q4	Q10
5	Q5	Q15
6	Q6	Q21
7	Q7	Q28
8	Q8	Q36
9	Q9	Q45
10	Q10	Q55
11	Q11	Q66
12	Q12	Q78
13	Q13	Q91
14	Q14	Q105
15	Q15	Q120
16	Q16	Q136
17	Q17	Q153
18	Q18	Q171
19	Q19	Q190
20	Q20	Q210
21	Q21	Q231
22	Q22	Q253
23	Q23	Q276
24	Q24	Q300
25	Q25	Q325
26	Q26	Q351
27	Q27	Q378
28	Q28	Q406
29	Q29	Q435
30	Q30	Q465
31	Q31	Q496

**"El camino hacia la riqueza depende fundamentalmente de dos palabras: trabajo y ahorro". Benjamin Franklin**

# ¿Por qué es importante ahorrar?



## **Te permite estar prevenido**

Todos estamos expuestos a sufrir en algún momento un evento que implique el uso de mucho dinero para resolverlo, como por ejemplo que se dañe un aparato en el hogar o que se arruine tu automóvil.

**Si tienes ahorros para estos casos el gasto no afectará tus finanzas normales y podrás resolver más rápido.**

## **Te permite alcanzar tus metas y bienestar**

¿Sueñas con unas vacaciones familiares para el próximo año? ¿Quieres cambiar tu auto por un modelo más nuevo? ¿Te gustaría añadir una habitación más a tu casa? En lugar de ir corriendo a pedir un crédito para hacerlo, lo mejor es ahorrar y fijarte un objetivo claro para alcanzar tus metas.

## **Te permite enseñar a tus hijos a hacer lo mismo**

Educar a los hijos en el hábito del ahorro será más fácil si ellos ven que tú haces lo mismo. Si observan que tienes un sano hábito de ahorro, es decir, sin caer en lo tacaño, podrás enseñarles a ahorrar y ellos lo **pondrán en práctica, una lección invaluable para sus vidas de adulto.**